



LE MAG

HBC Auxerre

Tout ce qu'il faut
savoir sur ma saison

2024-2025

“Qui sème l'espoir
récolte les victoires”





Une olympiade pleine d' espoirs



Raphaël Besancenot
Président du HBCA

C'est avec un immense honneur et une profonde satisfaction que je vous adresse ces mots à l'aube de la saison 2024/2025. Cette saison marque non seulement le début d'une nouvelle olympiade pour notre club, mais aussi le lancement d'une ère de renouveau et d'ambitions revigorées. À travers les années, le Handball Club Auxerrois a su se forger une identité forte, bâtie sur des valeurs solides de persévérance, de solidarité et de passion. Ces fondations stables sont aujourd'hui le socle sur lequel nous continuons à construire, avec l'ambition de porter notre club vers de nouveaux sommets.

ÉCRIRE UNE NOUVELLE PAGE

Cette nouvelle saison s'ouvre sous le signe de la continuité et du changement. La continuité, car nous nous appuyons sur cette stabilité précieuse que nous avons patiemment construite. Grâce à la fidélité de nos joueurs, l'engagement de nos entraîneurs, et le soutien indéfectible de nos bénévoles et partenaires, nous avons pu pérenniser un modèle où le collectif prime, où chaque victoire est celle de tout un groupe. Mais cette saison est aussi placée sous le signe du changement, avec une équipe renouvelée, enrichie de nouveaux talents qui viennent apporter leur énergie et leur expertise à notre projet sportif.

Notre ambition pour cette nouvelle olympiade est claire : continuer à progresser, à se dépasser, et à faire briller les couleurs du Handball Club Auxerrois bien au-delà de notre région. Nous voulons faire de ce club un exemple à suivre, non seulement par nos résultats sportifs, mais aussi par notre capacité à fédérer, à inspirer, et à porter haut les valeurs du sport. La route qui se dessine devant nous est jalonnée de défis, mais nous les abordons avec confiance et détermination, forts de l'unité qui nous caractérise et du soutien indéfectible de nos supporters.

À l'aube de cette saison, je tiens à exprimer ma gratitude envers tous ceux qui font vivre ce club au quotidien : les joueurs, bien sûr, pour leur engagement sans faille ; les entraîneurs et le staff, pour leur professionnalisme et leur dévouement ; les bénévoles, sans qui rien ne serait possible ; et enfin, nos supporters, dont la ferveur est notre plus grande force. Ensemble, nous formons une grande famille, unie par la même passion et le même désir de réussir.

Je vous souhaite à toutes et à tous une saison riche en émotions, en succès, et en moments partagés. Que cette nouvelle olympiade soit le théâtre de nouvelles victoires, de nouveaux records, et d'une aventure humaine exceptionnelle.





Avancer Encore et toujours



Sébastien CLAIR
Directeur sportif HBCA

Le Handball Club Auxerrois entre dans une dimension jamais connue à ce jour. Cette aventure ne peut être aussi merveilleuse que dans le partage des savoirs et des meilleures volontés de mener le club à voir plus grand.

Au début de cette nouvelle olympiade, le club a su poser de nombreux projet comme "Passe D", une section sportive, une orientation omnisports, des projets de développement et d'animations très divers. Nos équipes phares du pôle performance sont désormais régulièrement alimentées par les jeunes formés au club.

Concrétiser le travail

Ce début d'olympiade doit être nourri par l'ambition de porter nos couleurs dans les plus hauts échelons de notre région.

Chez les plus jeunes comme chez les plus grands, l'ambition de donner le maximum avec la plus grande qualité possible doit être un principe directeur.

Portée par les équipes fanions, la philosophie est simple :
"Attaquer l'attaque et marquer plus que l'adversaire".

Beaucoup de challenges nous attendent et pour cela je vous souhaite le meilleur.



Présentation du HBCA

Créée en 1959, le HBCA perpétue depuis toutes ces années un savoir-vivre et un engagement citoyen exemplaires. Localisé au complexe René Yves Aubin, le HBCA y pratique la majeure partie de ses activités



N'ayant connu l'élite qu'à la fin des années 90 (N2), le club construit depuis de nombreuses années une philosophie portée sur l'excellence sportive. Aujourd'hui, le HBCA nourrit des ambitions de voir plus haut et porte un projet en ce sens pour l'ensemble de ses sections.

Engagé également dans le handicap, l'insertion et la vie citoyenne, le HBCA propose de l'activité sportive pour tous et à tous les âges.

Président du club depuis 2020, Raphaël Besancenot (photo ci-contre) et son équipe ont réussi à consolider et développer de nombreux projets. La professionnalisation du club a été une grande étape et a permis de valider les projets d'ouverture sur l'extérieur.

Le club est aujourd'hui organisé en plusieurs pôles pour permettre de conduire toutes les activités et animations portées dans le projet associatif.



Le pôle Solidaire regroupe les activités proposées aux personnes en situation de handicap moteur mais aussi porteuses de troubles psychiques ou de déficience intellectuelle. Ce pôle est coordonné par Jack Rameau.

**4 pôles, 4 offres de pratiques,
1 seul club**



Le pôle performance regroupe l'activité la plus "classique". Dans ce pôle, coordonné par Sébastien CLAIR, l'activité principale est le handball dans sa forme compétitive.

Des moins de 9 ans aux adultes de tous âges, les sportifs s'inscrivent dans une logique de performance dont l'objectif est de porter haut les couleurs du Handball Club Auxerrois.

Le pôle solidaire propose donc du hand fauteuil et du para handball adapté (réservé aux formes de handicap mental et/ou psychique), en pratique régulière, tant pour les enfants que les adultes.

Ces deux pratiques sont possibles en format loisir mais aussi en compétition.



Du HBCA...

A "Passe D"



Le pôle Détente, communément appelé "Les loisirs" est un maillon essentiel dans la vie associative. Il est possible pour tous les sportifs de continuer une pratique du handball régulière grâce à cette section.



Les "loisirs" offrent une activité mixte et conviviale.

Une grande partie de notre force bénévole est nourri par l'activité de ce pôle.

Ce pôle Détente accueille également une pratique inclusive de certains de nos sportifs issus du para handball adapté.

Le Tournoi Non Licenciés fin juin est le point d'orgue de la saison de la section.

Le pôle Découverte est la possibilité pour les plus jeunes de découvrir spécifiquement la pratique régulière du handball.

Dès 5 ans et jusqu'à 7/8 ans, les enfants s'exercent sous forme d'ateliers ludiques à la pratique du handball.

Dribbler, lancer, courir, sauter, manœuvrer avec ou sans la balle, coopérer, apprendre à affronter un adversaire, sont les nombreuses thématiques abordées lors des séances.



L'offre Passe D se décline en 4 propositions:

- Une école multisports accessible dès l'acquisition de la marche jusqu'à 5 ans.
- Une pratique sportive Bien-Etre qui a pour but de recréer du lien social par le biais d'une activité sportive hebdomadaire.
- Un accompagnement individuel sportif pour des personnes en situation de handicap, et dont l'accès au sport est encore trop complexe pour les structures locales.

"Passe D" met le HBCA dans une nouvelle dimension



- Nouveauté de l'année 2024, "le sport entreprise" est le dernier né de Passe D.

Le but est simple : proposer une activité sportive régulière en milieu professionnel. Ainsi, nos éducateurs sportifs se rendent sur le site de l'entreprise ou dans un lieu convenu au préalable, afin de proposer une activité sportive juste à la fin de la journée de travail.

L'objectif est de proposer un temps privilégié aux salariés, avant le retour à la maison, qui s'accompagne souvent de l'impossibilité de pratiquer une activité sportive.

Ce temps peut comprendre de nombreuses activités en fonction des besoins, des envies et des particularités des pratiquants.

Renforcement musculaire, course, STEP, jeux divers... les possibilités sont nombreuses et tout cela animé dans la bonne humeur et l'énergie.

Les avantages sont nombreux pour tous:

- meilleure condition physique
- décharge mentale
- déconnexion
- renforcement du lien social



1

CLUB

OBJECTIF : SPORT POUR TOUS

4

PÔLES

DÉCOUVERTE

**HANDBALL
ECOLE HANDBALL**

Enfants nés en 2018, 2017, 2016

**PASSE-D
ECOLE MULTISPORTS**

Enfants nés en 2018 2019, 2020 et 2021

PERFORMANCE

**HANDBALL
SECTION JEUNE**

-11 / -13 / -15 / -18

Filles et Garçons

**SÉNIORS MASCULINS
SÉNIORS FÉMININES**

**HANDBALL
HAND-ADAPTÉ**
Adultes et jeunes

HAND-FAUTEUIL
Adultes et jeunes

**PASSE-D
ACCOMPAGNEMENT SPORTIF
INDIVIDUEL OU COLLECTIF
DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

SOLIDAIRE

**PASSE-D
HANDBALL LOISIRS**
adultes

SANTÉ & BIEN ÊTRE
Remise en forme adulte

SPORT EN ENTREPRISE

DÉTENTE

Qui sème l'espoir, récolte des victoires



Championnats de France, Trophés des champ'Yonnes...

Dans un historique récent, il est important de rappeler différentes actions portées par l'équipe du Handball Club Auxerrois.

Le championnat de France Sport adapté, organisé en 2019, a été un moment fort pour l'ensemble du club.

Une nouvelle équipe dirigeante en 2020 est venue relancer et lancer de nombreux projets, notamment la professionnalisation du club.

***Faire du sport et du HBCA
un outil social universel***

Cet évènement a été très fédérateur en terme de force bénévole. Au-delà de la dimension humaine qu'implique l'accueil et l'accompagnement de 400 sportifs en situation de handicap, le championnat a permis aussi aux bénévoles du club,

Le Trophée des Champ'Yonne a amené le handball professionnel féminin au sein du club, avec la venue, tous les ans, d'équipes de première division féminine (JDA, ES Besançon, Saint Amant le Hainaut, Fleury...)



Le recrutement de Sébastien CLAIR et d'une équipe régulière d'apprentis ont permis de fixer les nouvelles activités et consolider les nouveaux partenariats institutionnels.

de se retrouver autour d'un grand moment de sport.

Le parcours de l'équipe phare du club, les seniors masculins, partie du plus petit échelon (départemental) en 2017 jusqu'à son accession en honneur, puis excellence région en 2019 a relancé une dynamique au sein du groupe.



Le Green Stadium, les opérations dans les Quartiers Prioritaires de la Ville, les interventions dans les écoles, les sensibilisations au handball fauteuil, le sport dans les entreprises, le sport dans les IME, l'accueil du stage équipe de France para handball adapté, le Green Camp au Lac du Der sont autant de projets qui permettent d'étendre l'activité du HBCA sur le territoire.

Le HBCA porte également un projet de performance au sein d'un nouveau partenariat avec le groupe scolaire Saint Joseph La Salle.



La section débute son aventure en septembre 2023 et permet à des élèves scolarisés de la 6ème à la terminale d'augmenter leur pratique de handball de 4 heures supplémentaires à la pratique du club.

Les idées ne manquent pas au HBCA...



REPRISE

Premier rendez-vous pour découvrir et s'inscrire

19 Août 2024



FORUM DES ASSOCIATIONS

Rendez-vous de rencontres entre les Auxerrois et le monde associatif

7 sept. 2024



YEAR BOOK DAY

NOUVEAU. Une journée pour avoir sa photo dans le livre officiel du club.

14 sept. 2024



GREEN CAMP AUTOMNE

Ouvert aux jeunes licenciés, toute la journée

10€/jour

21 au 25 oct. 2024



TROPHÉS DES CHAMP'YONNES

Match de gala entre équipes professionnelles féminines au Complexe René Yves Aubin

Décembre 2024



GREEN CAMP HIVER

Ouvert aux jeunes licenciés, toute la journée

10€/jour

24 au 28 fév. 2025



GREEN CAMP LAC DU DER

Une semaine de sport au lac du Der

500€ (à confirmer)

20 au 26 avril 2025 à confirmer



TOURNOIS NON LICENCIÉS

Le vendredi dédié aux entreprises, le samedi aux adultes et le dimanche aux enfants

6 au 8 juin 2025



TOURNOI DES SECTIONS

Nouveau. Un tournoi surprise rassemblant toutes les sections du club

15 juin 2025

Le Pôle Performance



6 niveaux de pratique

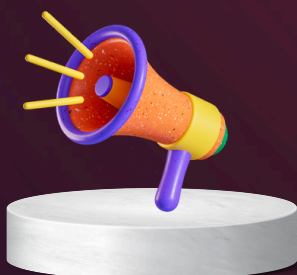
Des moins de 9 ans aux adultes, le pôle performance propose des pratiques mixtes sur 6 tranches d'âges.



Une formation des jeunes

Double objectif, avoir un maximum de jeunes dans nos équipes et également être présent avec les meilleurs d'entre eux sur les plus hauts niveaux de jeu régionaux.

Le travail avec la section sportive handball apporte également une qualité supplémentaire.



Une philosophie

Attaquer l'adversaire dans toutes les phases de jeu.

Former des athlètes du handball capables de décider rapidement et de réaliser vite.



Des ambitions

Accéder régulièrement aux niveaux Promotion et Excellence chez les jeunes.

Accéder avant 2028 au niveau National pour l'une des équipes adultes.



Formation des techniciens

L'équipe technique du pôle performance doit continuer de se former, se nourrir de ses expériences pour mieux transmettre aux équipes. Des temps de partage seront proposés afin que chacun puisse évoquer et alimenter son expérience.



Autour du terrain

Les techniciens nourrissent le projet sportif du club mais le pôle performance est également le point d'ancrage de la formation des arbitres, des encadrants de demain. Les proches des joueurs et joueuses sont également une force vive, à toujours considérer dans la vie associative.

L'équipe technique



Sébastien CLAIR
Responsable technique
Séniors Masculins A



Boris MARTIN
Séniors Masculins B



Yoann ARDAN
Séniors Féminins



Sylvain FOURNEL
Moins de 18 ans Masculins



Jérôme BATREL
Moins de 18 ans Masculins



Alexandre GARITAINE
Moins de 18 ans Masculins



Jordan DELACROIX
Moins de 15 ans Masculins



Yannick VANCO
Moins de 15 ans Masculins



Sophie CHARLOT
Moins de 15 ans Masculins



Gwenaël FOURREAU
Moins de 18 ans Féminins



Jasmina STROBL
Moins de 18 ans Féminins



Cyrille CRABBE
Moins de 15 ans Féminins



Cléa REMOND
Moins de 15 ans Féminins



Benoit MARTIN
Moins de 13 ans Masculins



Leopold REVERCHON
Moins de 13 ans Féminins



Maureen LEMOING
Moins de 13 ans Féminins



Brandon LEPINOIS
Moins de 11 ans Mixtes



Yanis NOIROT
Moins de 9 ans mixtes



Emmanuel Flamant
Moins de 9 ans mixtes

L'équipe technique

SPORT
ADAPTÉ



Jack RAMEAU
Responsable Pôle solidaire
Sport adapté Adultes



Sébastien CLAIR
Sport adapté Jeunes

Hand
FAUTEUIL



Jack RAMEAU
Handfauteuil Adultes



Franck Goussot
Handfauteuil Jeunes

PASSE D



Sébastien CLAIR
Responsable
Accompagnement Handicap



Benoît MARTIN
Animateur Socio-sportif



David BOUBET
Loisirs Adultes



Jack RAMEAU
Loisirs Adultes



Ecole Multisports
Yanis NOIROT



Maya CHENEGROS
Stagiaires STAPS



Sofian ARAB
Stagiaires STAPS



Tom VIGNERON
Stagiaires STAPS



Mahé PIRIOU
Stagiaires STAPS

Etudes et sport



Du collège au lycée

Le dispositif "Etudes et Sport" Handball est proposé au groupe scolaire Saint Joseph La Salle en partenariat avec le HBCA.

Le dispositif est coordonné par Mr LAURIN David, professeur d'EPS. Et Mr CLAIR Sébastien, directeur sportif au HBCA qui assurera également l'encadrement des séances.

Les entrainements ont lieu au Complexe René Yves Aubin, tous les mardi et jeudi de 15h à 17h pour les collégiens et de 16h à 18h pour les lycéens.

Les licenciés au HBCA bénéficient également des entrainements de leur catégorie les autres jours de la semaine. Il sera demandé aux élèves de participer aux compétitions UNSS si nécessaire.

Du point de vue scolaire, les élèves seront inclus dans un dispositif avec d'autres élèves provenant d'autres disciplines sportives.

Contact HBCA

Sébastien CLAIR
06 15 19 14 82
www.hbca.fr
direction.sport.hbca@gmail.com
1 boulevard verdun, 89000 AUXERRE



Contact Saint Joseph La Salle

Administration
03 86 94 23 60
www.saint-joseph-auxerre.fr
1 Bd de la Marne 89000 Auxerre





FFHANDBALL



Les sportifs sont suivi sur 3 plans, médical, sportif et scolaire

Les élèves doivent remplir trois conditions pour s'inscrire :

- Participer aux tests de sélection organisés par le HBCA, qui ont lieu fin avril.
- Transmettre le dossier de pré-inscription complet à l'établissement.
- Etre licencié à la FFHB

Une fois l'ensemble de ces conditions remplies, le dossier global de l'élève est étudié par l'établissement scolaire et les intervenants qui prennent une décision quant à l'admission de l'élève candidat.

Les élèves admis auront jusqu'au 1er octobre de l'année suivante pour être en règle concernant les exigences demandées en section sportive.

Les tests de sélection sont réalisés et encadrés par les techniciens du HBCA. Sont observés, entre autres, la manipulation de balle, la passe, le tir, l'intégration du joueur dans un système de jeu, en attaque comme en défense.

Le coût annuel pour chaque sportif intégré dans le dispositif est de 270€ (ce tarif ne comprend pas les frais de scolarité).



***Cultiver l'excellence,
Semer les graines de la victoire***

Mémo technique

L'essentiel des moins de 9 aux séniors

Les moins de 9 ans

Il s'agira pour le pratiquant d'avoir une découverte motrice du handball mais également émotionnelle. Il devra maîtriser ses émotions pour accepter la place de l'autre, le regard de l'adulte.

C'est une découverte puis une maîtrise assez rapide de l'engin, des règles, de ses propres capacités par des situations ludiques.

“Entrer dans l'activité handball de façon ludique”

COMPETENCES PRE COLLECTIVES

- Progresser collectivement vers la cible en collaborant avec ses partenaires (jeu en appui/ soutien)
- Jouer vite avec un partenaire libre
- Occuper un espace libre en se démarquant

OBJECTIFS DE FIN DE CATEGORIE

- Eclater « la grappe » qui forme l'espace du jeu effectif
- Etre capable de traverser le terrain collectivement
- Etre capable de marquer sans gêne d'un défenseur



COMPETENCES INDIVIDUELLES

- Effectuer des enchainements avec les actions suivantes : courir, sauter, attraper, tirer, passer
- Maîtriser différents types de passes : directe/ rebond
- Battre le gardien en faisant le meilleur choix (prise d'information, placement, vitesse)
- S'opposer à la progression d'un adversaire
- Reconnaître son statut
- Faire des choix avec ou sans le ballon. Crédit d'action. Mes partenaires ?



INDICATIONS PEDAGOGIQUES

- Alternier les formes ludiques et exercices plus répétitifs de perfectionnement
- Pratique de groupe
- Avoir de l'autorité sur le groupe (figure paternelle/ maternelle)

LES OBJECTIFS

- Développement corporel et technique
- Pas de travail de force
- Travail de la souplesse, des grandes fonctions cardio- respiratoires
- Développer le goût de l'effort
- Apprendre à vivre en groupe
- Respecter les autres et l'arbitre.

La catégorie des moins de 11 ans est souvent très en lien avec celle des moins de 9 ans.

La grande différence, hormis la différence d'âge, reste l'apparition de la forme compétitive.

L'alternance entre le hand à 4 et le jeu grand espace peut apparaître comme un grand changement qui peut perturber les repères des enfants.

La compétition permet au pratiquant de se situer dans sa discipline. Ainsi, le résultat de la rencontre peut influencer grandement sur l'humeur de l'enfant et sur sa propre estime.

Les moins de 11 ans



COMPETENCES INDIVIDUELLES

- Effectuer des enchainements avec les actions suivantes : courir, sauter, attraper, tirer, passer
- Réussir son duel avec le gardien
- Réussir son duel avec le tireur
- S'opposer à la progression d'un adversaire en se plaçant dans le couloir de jeu direct
- Changer rapidement de statut

OBJECTIFS DE FIN DE CATEGORIE

- Développer le jeu en gagne terrain
- Etre capable de marquer en situation de surnombre
- Etre capable de s'opposer collectivement à la progression de l'adversaire

INDICATIONS PEDAGOGIQUES

- Alternner les formes ludiques et exercices plus répétitifs de perfectionnement
- Pratique de groupe
- Avoir de l'autorité sur le groupe (figure paternelle/ maternelle)
- Proposer des formes compétitives
- Privilégier la préparation physique générale

“construire les savoir-faire des joueurs de manière positive”

COMPETENCES COLLECTIVES

- S'espacer sur le terrain (écartement/ couloir de jeu)
- Privilégier la passe au dribble
- Eviter l'alignement porteur de balle/défenseur/ partenaire
- Identifier le surnombre pour l'exploiter
- Jouer en mouvement
- Aider un partenaire débordé

LES OBJECTIFS

- Développement corporel et technique
- Pas de travail de force
- Travail de la souplesse, des grandes fonctions cardio- respiratoires
- Développer le goût de l'effort
- Apprendre à vivre en groupe
- Respecter les autres et l'arbitre.



Les moins de 13 ans



La catégorie des moins de 13 ans est importante car c'est à partir de celle-ci que le handball est genré. C'est à dire que les filles et les garçons sont séparés. La transformation corporelle et la volonté de se détacher de l'enfance font de cette catégorie une difficulté d'encadrement. La dimension affective est primordiale dans l'accompagnement, or l'adulte doit rester un adulte, pour aider le jeune à continuer sa construction de jeune homme ou femme. Alors, l'entraîneur devra être bienveillant, à l'écoute de son groupe mais tout en sachant rester à une distance suffisante pour garantir une sécurité physique et psychique à l'enfant.

“Repérer, maîtriser, décider tout en jouant”

COMPETENCES PRE COLLECTIVES

- Monter la balle le plus rapidement possible (prise d'info sur adversaire direct, partenaires, aider le partenaire, jouer sans ballon dans les espaces libres, étagement/ écartement)
- S'organiser pour mieux occuper l'espace (éclatement grappe, trapèze, réseau d'échange identifié, démarquage)
- Jouer dans son couloir de jeu direct (placement/ remplacement, orienté face au but, protéger son ballon, être « menaçant »)
- Système défensif Homme à Homme privilégié pour les défenses étagées (freiner la progression, récupérer la balle rapidement, protéger son but)

OBJECTIFS DE FIN DE CATEGORIE

- Maîtriser techniquement le ballon et sa motricité
- Être capable de repérer et créer un surnombre offensif
- Maîtriser les repères défensifs liés à un système Homme à Homme.

LES OBJECTIFS

- Les responsabiliser
- Développer les capacités physiques
- Les aider à admettre la critique et l'opposition
- Préserver l'image de soi
- Fixer des limites, rester dans un rôle d'adulte

COMPETENCES INDIVIDUELLES

- Maîtriser différentes formes de tir (à effet, appui, mauvaise main, lob...)
- Tirs au poste (équilibré/ déséquilibré)
- Dribble de mauvaise main, de protection
- Repérer les signaux (armé, orientation vers le but, couloir de jeu, perte/ gain de la possession)
- Recevoir en courant, donner à l'arrêt

En défense

- S'orienter en tenant compte de l'environnement (but, ballon, adversaire, bras porteur, partenaires)
- Protéger son but (Harceler, dissuader, intercepter, soutien, excentrer)

INDICATIONS PEDAGOGIQUES

- La modification du schéma corporel impose à l'éducateur de permettre à l'enfant de bien vivre son corps.
- Favoriser la prise d'autonomie
- Préserver le capital physiologique (la souplesse par exemple)
- Eviter les surcharges de travail (poussées de croissance)



La catégorie des moins de 15 ans vient valider le travail des techniciens précédents.

Il appartient à l'entraîneur de garantir le respect de la progression de chaque individu. La croissance, le regard sur la vie, l'image de soi sont autant de paramètres à prendre en compte qui vont inscrire le pratiquant dans les meilleures conditions de performance.

La catégorie moins de 15 ans est également le début de l'entrée dans les classes sportives voire pôles. L'entraîneur doit être également en capacité de permettre un accompagnement du sportif mais aussi des parents afin que le minimum d'erreurs soient commises durant son apprentissage.

Les moins de 15 ans

COMPETENCES INDIVIDUELLES

- Maîtriser différentes formes de tir (à effet, à l'amble, de loin/ par-dessus, à rebond...)
- Tirs au poste (Base Arrière/ Base Avant)
- Jeu en mouvement dans les espaces libres (écarter, étager, déborder, croiser)

En défense

- S'orienter en tenant compte de l'environnement (but, ballon, adversaire, partenaires, dispositif/ système)
- Protéger son but (Harceler, dissuader, etc.)



COMPETENCES COLLECTIVES

- Occuper le terrain à «5 autour » (occupation maximale, recherche d'intervalle, enchaîner décalage/ renversement, percevoir le joueur dedans, jeu à 4 autour et 1 dedans)

Base AR : Changement de secteur avec ballon, recherche d'espace libre pour libérer ou tirer.

- Joueur « dedans » : initiation au poste, découverte du bloc, espace de jeu.

Base AV : écartement, relation danger balle en formation.

“Les compétences individuelles au service d'un groupe”

OBJECTIFS DE FIN DE CATEGORIE

- Maîtriser sa technique dans des espaces restreints avec adversaires
- Etre capable de créer et exploiter un surnombre offensif
- Maîtriser le système Homme à Homme sur tous les dispositifs.

LES OBJECTIFS

- Les aider à admettre la critique et l'opposition
- Préserver l'image de soi
- Fixer des limites, rester dans un rôle d'adulte

INDICATIONS PEDAGOGIQUES

- La modification du schéma corporel impose à l'éducateur de permettre à l'enfant de bien vivre son corps
- Favoriser la prise d'autonomie
- Préserver le capital physiologique (la souplesse par exemple)
- Eviter les surcharges de travail (poussées de croissance)



Les moins de 18 ans

COMPETENCES INDIVIDUELLES

- Individualisation du travail technique (en fonction des carences accumulées ou non dans les catégories inférieures).
- Travail moteur sur espaces plus petits et plus rapidement (souvent une poussée de croissance peut rendre « gauche » un joueur, il faut donc repenser un travail moteur)

COMPETENCES COLLECTIVES

- Automatisation de l'occupation du jeu à 5 autour et 1 dedans (décalage/renversement, perception du joueur dedans)
- Automatisation de l'organisation de la montée de balle (anticipation de la montée de balle, étagement/écartement).
- Savoir attaquer différents dispositifs :
- 0-6 zone (circulation de balle, recherche décalage, renversement).
- 1-5 zone (idem, avec DC dedans, jeu autour PVT)
- 1-5 H à H (changements de secteurs, supériorité numérique)
- 2-4 (circulation rapide BAR avec renversement, PVT poste, mettre le ballon entre les lignes)
- 3-3 (mettre la balle entre les lignes, s'engager après la passe, entrer AL)
- En défense, utiliser en alternance les différents systèmes/ dispositif.
- Début d'un travail de défense mixte

OBJECTIFS DE FIN DE CATEGORIE

- Maitriser tactiquement/techniquement l'occupation du terrain en attaque.
- Etre capable d'identifier le rapport de force et adapter sa tactique défensive/offensive.

L'entrée et l'expérience de la catégorie U18 est une aventure tant pour le pratiquant que pour l'encadrant. Elle nécessite des qualités d'écoute tout en ayant des capacités de discernement fines pour permettre à chaque individu de se sentir concerné par le projet. Cette catégorie est la dernière avant celle des adultes. Elle vient cimenter les compétences de chacun et la place qu'il ou elle peut occuper dans un groupe. Elle doit aider le sportif à se projeter dans le monde des adultes tout en continuant à progresser.

C'est la catégorie des premières expériences humaines et elle impose à la personne de faire des choix. la pédagogie de l'éducateur doit l'aider en ce sens.

“L'antichambre du monde adulte, progresser pour gagner”

INDICATIONS PEDAGOGIQUES

- Continuité de la catégorie U15
- Responsabiliser,conseiller
- Etre attentif aux conduites à risques
- Respecter les opinions, les références
- Etre un référent, pas un pote

OBJECTIFS

- Les responsabiliser
- Développer les capacités physiques
- Les aider à admettre la critique et l'opposition
- Préserver l'image de soi
- Fixer des limites, rester dans un rôle d'adulte

OBJECTIFS DE FIN DE CATEGORIE

- Maitriser tactiquement/techniquement l'occupation du terrain en attaque.
- Etre capable d'identifier le rapport de force et adapter sa tactique défensive/ offensive.



Les Séniors

La catégorie des séniors (+16 ans) n'est pas forcément la plus évidente car elle est culturellement celle dont on attend une performance.

L'entraîneur doit alors être «crédible» au regard de son groupe.

Il doit alors composer avec la performance proposée par chacun au service du groupe. Mais également avec l'environnement du joueur ou de la joueuse (vie professionnelle, familiale, passé sportif, projet...).

L'entraîneur des séniors est chargé d'une mission de résultats à la différence des autres techniciens qui sont chargés d'une mission de formation.

COMPETENCES INDIVIDUELLES

- Individualisation du travail technique/physique(en fonction du profil du joueur)
- Perfectionnement du duel Tireur/gardien. Gardien/ Tireur.

COMPETENCES COLLECTIVES

- Travail d'automatisation des enclenchements (poursuite du travail U18)
 - Pour attaque 0-6
 - Pour attaque 1-5
 - Pour infériorité numérique
 - Pour supériorité numérique
 - Automatisation de l'organisation de la montée de balle (anticipation de la montée de balle, étagement/écartement).
- En défense, utiliser en alternance les différents systèmes/ dispositif.
- Utilisation de la défense mixte.
- Récupérer le plus rapidement possible la possession du ballon et l'exploiter très rapidement dans la montée de balle.
- S'opposer le plus rapidement possible à la montée de balle adverse.



OBJECTIFS

- Instaurer un climat de convivialité au sein du groupe
- Adopter une attitude démocratique et prendre en compte les avis
- Justifier les exercices mis en place théoriser
- Apporte des connaissances théoriques sur la pratique et le corps humain
- Mettre en place des formes de pratique correspondant à ses objectifs définis en fonction des attentes du public

OBJECTIFS DE FIN DE CATEGORIE

- Maitriser tactiquement/techniquement l'occupation du terrain en attaque.
- Etre capable d'identifier le rapport de force et adapter sa tactique défensive/ offensive.

INDICATIONS PEDAGOGIQUES

- Organiser la pratique pour répondre aux besoins du public:
 - amélioration des performances
 - maintien de la santé,
 - plaisir de la pratique
 - la convivialité



Le gardien de but

De la découverte à la performance. Un poste indispensable à la réussite de nos équipes, que l'entraîneur doit repérer et soutenir techniquement et moralement.

“Découvrir, apprendre, performer”



U9 et U11

- Tout le monde peut avoir une place dans les buts
- Se placer sur la trajectoire du ballon
- Essayer de rester debout le plus souvent possible
- Repérer son schéma corporel
- Travail moteur identique à tous les joueurs de la catégorie
- Accompagnement émotionnel et motivationnel



U13 et U15

- Joueur en rotation pour susciter une vocation et fixer si volontaire
- Travail moteur (dissociation haut/bas et droite/gauche, vitesse, arrêt à deux mains...)
- Se placer sur la trajectoire et chercher à remettre le ballon en jeu rapidement (amorti parade).
- Début d'engagement « psychologique » dans le duel gardien/ tireur
- Accompagnement émotionnel et motivationnel

SENIORS

- Renforcement musculaire
- Travail et maintien des acquis psychomoteurs.
- Utilisation de son mode préférentiel dans les situations de duels.
- Travail avec les statistiques



OBJECTIFS

- Le poste de gardien de but est essentiel dans la construction d'une performance.
- du temps, non pas suite à des contre-performances mais dans une dynamique de travail.
- Il peut par exemple, investir un travail relationnel entre le gardien et sa défense.
- Dans les catégories U18 et surtout séniors, le gardien de but peut avoir également un travail autonome durant les séances.
- L'entraîneur peut très bien utiliser une partie du terrain dédiée à un travail concernant les joueurs de champs, et le reste de l'espace dédié à un travail spécifique pour les gardiens (renforcement musculaire, psychomotricité...)
- Un travail par fiche peut être exploré, tout comme une prise de statistiques par le second gardien ou par un parent si pas de second gardien.



L'ÉCOLE D'ARBITRAGE

“Découvrir le handball autrement”.



L'école d'arbitrage a été un projet initié par différentes personnes avant l'équipe actuellement en place. Trop peu mise en avant, elle devient non seulement une obligation fédérale, mais également un outil associatif qui doit être décliné en plusieurs axes.

Premier axe, la formation des Jeunes Arbitres Jeunes (JAJ). Cette catégorie concerne tous les jeunes arbitres de moins de 21 ans.

L'objectif dans le club est de pouvoir proposer 1 binôme d'arbitre par catégorie de compétition.

Le technicien responsable de son groupe doit alors valoriser cette mise en pratique.

Second axe, l'accompagnement des JAJ. Les jeunes arbitres qui souhaitent officier sur des rencontres ne pourront pas se présenter s'ils ne sont pas accompagnés par une personne formée.

Cette personne peut être un technicien, un parent ou bénévole à la simple condition d'avoir suivi la formation “d'accompagnateur d'arbitre”.

U11
U13
U15

Initiation arbitrage
catégorie inférieure

U18

Formation officielle
comptage obligation

+21
ans

Formation officielle
comptage obligation

Troisième axe, l'arbitrage sera utilisé pour initier les jeunes sensibilisés à la pratique du handball dans les quartiers de la ville.

Il est important de pouvoir développer la capacité pour chacun de pouvoir avoir une place qua sein de la famille handball. Ainsi, l'ambition est de pouvoir amener des jeunes à l'arbitrage et de les dédier uniquement à cette fonction.



Yanis NOIROT, salarié apprenti au HBCA aura la tâche d'organiser les différents temps de cette école d'arbitrage.

“Une formation de table pour tous”

Tous les arbitres du club sont dotés d'une tenue et de l'équipement nécessaire pour arbitrer.

La formation interne est une première étape dans le cursus. Les arbitres sont comme les sportifs, en fonction de leurs prestations ils peuvent aspirer à entrer dans des formations plus techniques afin de prétendre à arbitrer des niveaux prestigieux.

La formation en interne est dédiée à la découverte et la maîtrise des principales règles du jeu. De maîtriser la gestuelle et de construire une relation privilégiée avec son binôme.

La formation se traduit par des parties théoriques mais aussi très ludiques. Des situations d'arbitrages mais aussi des phases d'observations.

L'ambition est de réussir à porter nos obligations dans une constante sérénité avec non seulement un volume important mais aussi une qualité reconnue par les clubs.

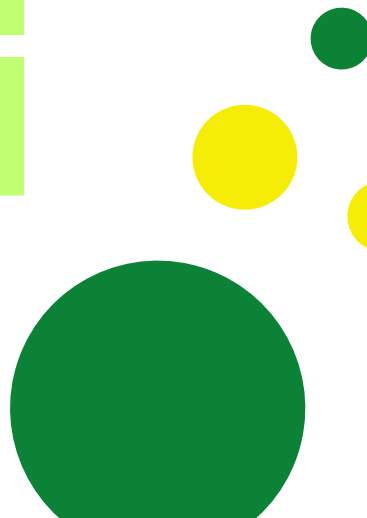
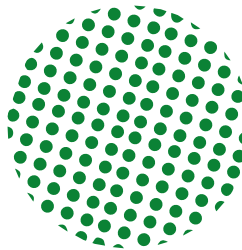
Pour cela, l'objectif est de pouvoir qualifier des arbitres sur des niveau JAJ T2 voire T1 régulièrement.

Des gratifications sont mises en place pour encourager et valoriser l'engagement de chacun à l'arbitrage.

FONCTIONNEMENT

CALENDRIER DE L'ÉCOLE D'ARBITRAGE

Formation Table de marque	Formation JAJ	Stage JAJ
7 sept 2024, 12h	21 sept 2024, 9h/12h	Du 21 oct au 23 oct 2024
14 sept 2024, 12h	23 nov 2024, 9h/12h	Du 24 fév au 26 fév 2025
21 sept 2024, 12h	14 déc 2024, 9h/12h	
	05 avril 2025, 9h/12h	
	17 mai 2025, 9h/12h	
	21 juin 2025, 9h/12h	



CALENDRIER PRÉVISIONNEL*

Moins de 9 ans

Moins de 11 ans

- 28 sept —● Mini hand U11
- 19 oct —● Mini hand U9 “Halloween”
- 30 nov —● Mini hand U11
- 14 déc —● Mini hand U9 “Noël”
- 11 janv —● Mini hand U11
- 14 fèv —● Mini hand U9 “St Valentin”
- 29 mar —● Mini hand U11
- 12 avr —● Mini hand U9 “Pâques”

Compétitions Ligue/ comité

- 02/03 nov —● Intercomités 1 (2011) M & F
- 23/24 nov —● Interbassins (2012) M&F
- 04/05 janv —● CARREFOUR DES FORMATIONS
- 08/09 mars —● Intercomités 2 (2011) M & F
- 22/23 mars —● Interbassins (2012) M&F
- 19/20 avril —● Intercomités nat (2011) M & F
- 03/04 mai —● Intercomités beach (U15) M & F
- 17/18 mai —● Interbassins 2013

* Sous réserve de la programmation du championnat départemental

LES PROS

2 salariés au club accompagnés d'un apprenti BPJEPS Activités Physiques pour Tous.

Sébastien CLAIR, directeur sportif au HBCA s'inscrit dans une logique de développement du club.

Ancien éducateur spécialisé et éducateur sportif en sport adapté diplômé, Sébastien CLAIR possède également une solide expérience dans le handball depuis 1993.

L'activité de Sébastien est portée à la fois sur le HBCA mais également au centre de formation du sport (FS89) auprès des futurs éducateurs sportifs en formation.

Responsable du groupe séniors masculins du club, Sébastien intervient également sur tous les pôles du HBCA.



Sébastien CLAIR



Benoît MARTIN

Benoît est le nouvel arrivé dans l'équipe des salariés du HBCA.

Son parcours est intégralement lié à la vie du HBCA. Après un début à l'AJA football, c'est vers le handball qu'il s'est tourné.

Après avoir terminé sa formation de jeune joueur, nous avons accueilli Benoît dans la construction de son projet professionnel.

Titulaire d'un BPJEPS Activités en Sports Collectif, puis d'un BPJEPS Activités Physiques pour Tous, Benoît a suivi une formation BAC +2 "Responsable de petite et moyenne structure" pour se voir proposer en juin 2024 un contrat au club.

Les missions de Benoît seront portées sur le développement et la promotion de l'activité handball dans l'Auxerrois et plus particulièrement dans les quartiers identifiés "prioritaires". Cycles scolaires, partenariats avec les travailleurs sociaux et de nombreuses autres actions attendent Benoît.

Des missions d'encadrement au sein du club sont bien évidemment mises en place, soit sur le pôle performance, soit au sein de PASSE D.

ça peut être utile



Fonctionnement général

Dans un premier temps, les questionnements d'ordre sportifs sont à adresser à Sébastien CLAIR.

Dans un second temps, les questionnements d'ordre organisationnels autour de l'entraînement, des matchs (inversions, etc.) sont à adresser à Sandra ARDAN, secrétaire bénévole du HBCA.

Les autres questionnements peuvent être abordés avec les différents membres du conseil d'administration.



L'outil de fonctionnement officiel est SPORT EASY. Vos programmations d'entraînements et de matchs sont à entrer dans l'application. Si vous souhaitez y créer des événements de vie d'équipe vous pouvez également utiliser l'outil. Une messagerie y est intégrée. Ainsi, les autres supports de messagerie sont à limiter au maximum (messenger, whatsapp...).

Du matériel d'entraînement et de match est à votre disposition dans un local dédié (bureau HBCA). Prenez en soin et en cas de perte ou de dégradations informez Sébastien CLAIR.

L'ordinateur pour enregistrer les matchs est également dans ce local. Il doit être mis à jour le matin des premières rencontres à domicile.

Les bureaux du HBCA sont répartis en 2 espaces principaux. L'un est dédié à l'activité salariale du club (c'est la partie que l'on trouve tout de suite en entrant dans le gymnase). La seconde partie est plus grande et concerne la vie du club, le stockage, etc. Il appartient à tous de respecter et entretenir cet espace. Ce n'est pas uniquement aux salariés d'entretenir cet espace.

COORDONNÉES DU BUREAU DIRECTEUR



Raphaël BESANCENOT

Président HBCA

5289002@ffhandball.net

07.81.68.67.04



Sandra ARDAN

Secrétaire HBCA

hbca.secretaire@gmail.com

06.51.91.20.27



Isabelle GODIN

Trésorière HBCA

isabelle.godin89@free.fr

06.86.77.01.30

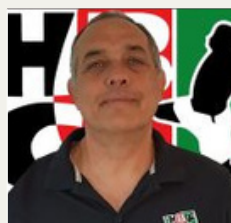
Les membres du Conseil d'administration



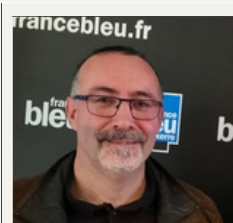
**Arnaud
MAIMBOURG**



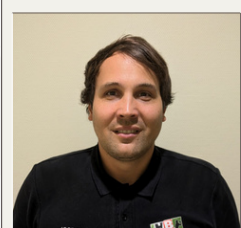
**Gwenaëlle
CUZON**



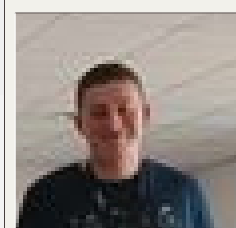
**Jack
RAMEAU**



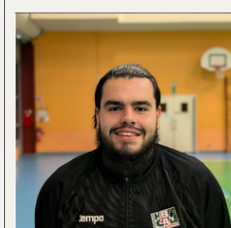
**Didier
BARJOT**



**Jordan
DELACROIX**



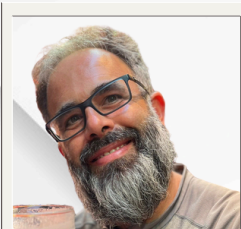
**Gwenaël
GOUSSOT**



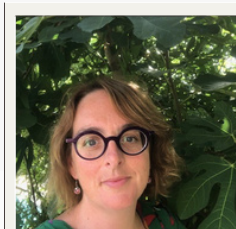
**Brandon
LEPINOIS**



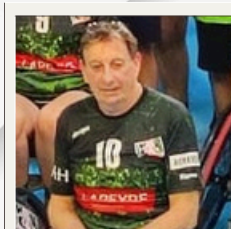
**Aymeric
CHARRIER**



**Julien
LIBSIG**



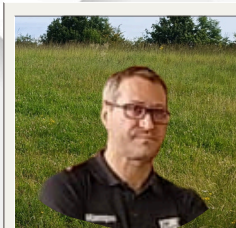
**Emmanuelle
CHENEGROS**



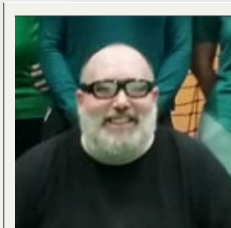
**Philippe
THIERRY**



**Richard
LECOLLE**



**Sylvain
FOURNEL**



**Guillaume
BORD**

Ils nous soutiennent



HORAIRES ENTRAINEMENTS 2024-2025



NOUVEAUTE !

2 T-shirts et 1 shorts
OFFERTS
pour toutes licences

INFORMATIONS
essais
INSCRIPTIONS

**SCANNEZ
LE QR CODE**



U 9
Mixtes

**NÉS 2016-2017
ET 2018**

95 €

MERCREDI

14h à 15h30

Gymnase Serge Mésonès

SAMEDI

10h30 à 12h

Gymnase René Yves Aubin
(salle du haut)

U 11
Mixtes

NÉS 2014-2015

120 €

MARDI

18h à 19h30

Gymnase Collège St Joseph

MERCREDI

14h à 15h30

Gymnase Serge Mésonès

SAMEDI

10h30 à 12h

Gymnase René Yves Aubin
(salle du bas)

U 13
Masculins

NÉS 2012-2013

140 €

LUNDI

17h30- 19h

Gymnase René Yves Aubin
(salle du bas)

MERCREDI

17h à 18h30

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du haut)

U 13
Féminins

NÉES 2012-2013

140 €

LUNDI

17h30- 19h

Gymnase René Yves Aubin
(salle du bas)

MERCREDI

17h à 18h30

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du haut)

HORAIRES ENTRAINEMENTS 2024-2025



U 15

Masculins

NÉS 2010-2011

155 €

MERCREDI

17h30 à 19h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

VENDREDI

17h30 à 19h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

U 15

Féminins

NÉES 2010-2011

155 €

MERCREDI

19h à 20h30

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

VENDREDI

18h- 19h30

Gymnase La Noue

U 18

Masculins

NÉS 2007-2008 ET 2009

165 €

MERCREDI

18h30 à 20h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du haut)

VENDREDI

19h à 20h30

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

U 18

Féminins

NÉES 2007-2008 ET 2009

165 €

MERCREDI

19h à 20h30

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

VENDREDI

18h30 à 20h

Gymnase Collège St Joseph

Séniors

Masculins

NÉS 2006 ET AVANT

195 €

MARDI

20h30- 22h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du haut)

MERCREDI

20h30- 22h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

VENDREDI

20h30- 22h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

Séniors

Féminins

NÉS 2006 ET AVANT

195 €

MARDI

19h à 20h30

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du haut)

VENDREDI

20h à 21h30

Gymnase Collège St Joseph

HORAIRES ENTRAINEMENTS 2024-2025



Handfauteuil

ENFANTS

95 €

LUNDI

17h à 18h

Gymnase Serge Mésonès

Handfauteuil

ADULTES

95 €

VENDREDI

20h30 à 22h

Gymnase Serge Mésonès

Sport adapté

ENFANTS

50 €

MERCREDI

9h30 à 11h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

Sport adapté

ADULTES

50 €

VENDREDI

17h à 18h

Gymnase La Noue

PASSE D multisports NÉS EN 2019 ET APRÈS

SAMEDI

9h30 à 10h30

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du haut)

75 €

PASSE D Renfo pour tous ADULTES

SAMEDI

11h00 - 12h00

Gymnase René Yves Aubin
(Salle renfo)

75 €

Handball loisirs

NÉS EN 2006 ET AVANT

MARDI

19h30 à 21h

Gymnase Collège St Joseph

105 €

JEUDI

20h à 22h

Gymnase René Yves Aubin
(Salle du bas)

BOUTIQUE

HBCA



SCAN ME 



GREENGO FAMILY



SAISON 2024/2025

Rejoignez la communauté du HBCA en devenant membre bienfaiteur.

La GREENGO FAMILY vous attend



15€

L'ADHÉSION

Une écharpe offerte à votre adhésion





HANDBALL CLUB AUXERROIS

1 BOULEVARD DE VERDUN

89000 AUXERRE



www.hbca.fr

